

# Vivre le grand âge

Paroles de centenaires et perspective  
interculturelle

Frédéric Balard



**UNIVERSITÉ  
DE LORRAINE**

**2L2S**



# Plan

- I- l'âge en sociologie
- II- la vieillesse et les vieux : une approche anthropologique
- III – Paroles de centenaires : « se sentir vieillir » et « être vieux »
- IV – Du vieillissement réussi au vieillissement actif

# I- l'âge en sociologie

Problématiser, déconstruire,  
dénaturaliser l'âge

# L'âge

- Une grande coordonnée/variable sociale qui sert à caractériser l'individu en sociologie.

MAIS qui a été moins étudiée que :

- l'appartenance sociale : variable principale de la sociologie (profession comme indicateur)
  - Le sexe comme catégorie d'analyse.
- L'âge a été moins étudié et moins élaboré d'un point de vue théorique.

# L'« oubli » de l'âge chez Durkheim

- Recherche sur le suicide : la donnée « âge » est recueillie mais n'est pas analysée alors que le taux de suicide augmente avec l'âge.
- « ...pour Durkheim, le sexe et l'âge ne concernent pas le sociologue » (Baudelot et Establet)
- A l'époque, l'âge est considéré comme une donnée trop biologique, pas assez sociale et extérieure.

# L'âge chez Bourdieu

- L'âge n'est pas très présent dans la sociologie de Bourdieu.
- « La jeunesse n'est qu'un mot » (Questions de sociologie, 1984):
  - La jeunesse n'est pas un groupe social
  - Il y a différentes jeunesses **socialement** situées.
- L'âge serait une fausse piste qui masque les différences (d'appartenance/de statut) sociales.
- L'âge apparaît comme une caractéristique marginale de l'identité sociale.

# L'âge, plus qu'une variable, un analyseur du social

- L'âge constitue (comme la classe et le genre) une « inscription » sociale.
- Travaux sur la jeunesse
  - perspective culturaliste
  - Perspective constructiviste (historique, anthropologique)
  - Jeunesse comme transition vers l'âge adulte
  - jeunesse comme expérience
- Travaux sur la vieillesse
  - Par les politiques publiques
  - Par les approches constructivistes
  - Par l'expérience

# 4 types d'âges

- **l'âge chronologique** : le nombre d'années écoulées depuis la naissance
- **l'âge biologique** (ou physiologique): mesuré à partir de l'usure de l'organisme
- **l'âge subjectif**: l'âge chronologique que la personne se donne (donc, le sentiment d'être plus ou moins âgé)
- **L'âge social** : âge de la vie tel que le reconnaissent ou le définissent les règles d'une société en attribuant à cet âge des rôles et un statut distinct. → association entre un âge chronologique et un rôle social



# Âge = un « construit » social

- L'âge est une donnée malléable que chaque société va marquer de son empreinte.
- l'âge est **un « construit social »** ; chaque société met en forme, d'une manière qui lui est propre, les différents âges de la vie.
- l'organisation des âges de la vie est
  - Un produit d'une « lutte de classement »
  - Un produit de la modernité
  - Un produit de l'action de l'Etat
  - variable selon les espaces sociaux

La vieillesse n'est qu'un mot?

## II- la vieillesse et les vieux : une approche anthropologique

# « La vieillesse, ça n'existe pas »

- « n'**existe** que le singulier, le sociohistoriquement situé, (...) la vieillesse n'a d'existence que notionnelle. (Singleton)
- Risque de transformer une abstraction purement conceptuelle en une extraction de quintessence naturelle → réification
- Les Cuivas de Colombie : les gens âgés ne forment pas une catégorie sociale distincte. (....) l'individu demeure jusqu'à sa mort confondu avec l'ensemble des adultes  
→ pas d'âge de la vieillesse (Arcand)

# Etre un vieux autrement...

- Dans certaines sociétés traditionnelles (Wakonongo de Tanzanie), la définition de l'âge n'est pas liée à la dégradation de la santé et de l'autonomie mais à un changement de rôle social.
  - *Bien que n'ayant à l'époque qu'une bonne vingtaine d'années, on me traitait déjà de vieux (mzee) c'est-à-dire de "notable". Dans un certain type de société donc et à un moment donné, en vieillissant on voit mieux et pour cela même on est mieux vu. ».* (Michael Singleton).

# La place de l'ancêtre dans les sociétés traditionnelles?

- Le sort du vieillard est « *en corrélation étroite avec les conditions socio-économiques du milieu considéré.* [...] » (M. Singleton)
- « *Dans la forêt équatoriale du Congo, des chasseurs cueilleurs Pygmées vivent en symbiose partielle avec leurs voisins bantous, agriculteurs sédentarisés de leur état. Les premiers, n'en n'ayant pas sociologiquement besoin, ignorent le culte des ancêtres, les seconds ne sauraient s'en passer.* » (L-V Thomas)

# Le culte de l'ancêtre pour assurer la survie du groupe

- Pour beaucoup de sociétés traditionnelles, le « vieux » est un individu différent des autres membres de la société. Si son affaiblissement fait qu'il ne peut pas accomplir les tâches ordinaires, son rôle est ailleurs. Il est avant tout un ancêtre.
- Savoir et pouvoir des personnes âgées : savoir-faire, sorcellerie, magie, maîtres de cérémonie, mémoire du groupe et des coutumes...
  - « Chez les Aranda d'Australie, le savoir des grisonnants coïncide avec la possession d'un pouvoir magique : l'un et l'autre grandissent avec l'âge ». (Thomas)

# L'euthanasie des vieillards

- Is killing is necessarily murder? (Glascocock):  
Travaux sur les sociétés qui font état de  
« comportements visant à hâter la mort » des  
personnes âgées.
  - Tuer: chukchee (Sibérie).
  - Abandonner: Lau (Polynésie)
  - Négliger/délaisser (Forsaking) :
    - Bororo (Brésil) → refus nourriture
    - Yakut (Sibérie) → peu de nourriture, vêtement,  
doivent mendier pour survivre...



# Les centenaires d'Okinawa: kajimaya et ikigai

- (Un régime alimentaire pauvre en calorie)
- Devenir centenaire, un événement perçu comme bénéfique pour l'ensemble du groupe social. (Cf. fête de Kajimaya) → intégration sociale forte
- Devenir centenaire = accéder à l'ultime étape de l'existence, c'est un aboutissement
- Ikigai = raison d'être. L'organisation de la société permet aux personnes âgées de préserver une activité (socialement) productive.

### III – Paroles de centenaires : « se sentir vieillir » et « être vieux »



## Vieillesse et vieillesse à travers les mots des « très âgés »

Processus du vieillissement

« Se sentir vieillir » mais « pouvoir encore lutter contre les signes du vieillissement »

Affaiblissement sensoriel croissant :

« *Je n'entends pas très bien... je vois mal... j'ai de la peine à lire* »

La fatigue :

Occasionnelle : « *Je suis fatigué quand je marche* »  
« *Quand il y a trop de monde, ça me fatigue* »

Chronique :  
« *Même en ne faisant rien, on se sent fatigué* »

Accumulation de problèmes de santé : « *J'ai toujours quelque chose, des petits ennuis* »

Sentiment de vulnérabilité : « *Maintenant, il faut que je fasse attention* »

La marche : « *je ne peux plus marcher comme avant* »

Être toujours chez soi

État de vieillesse

État marqué par la proximité de la mort

« Être inutile » : « *Je ne peux plus travailler, ça me serait égal de mourir* »

« *Les vieux que l'on n'écoute plus* »

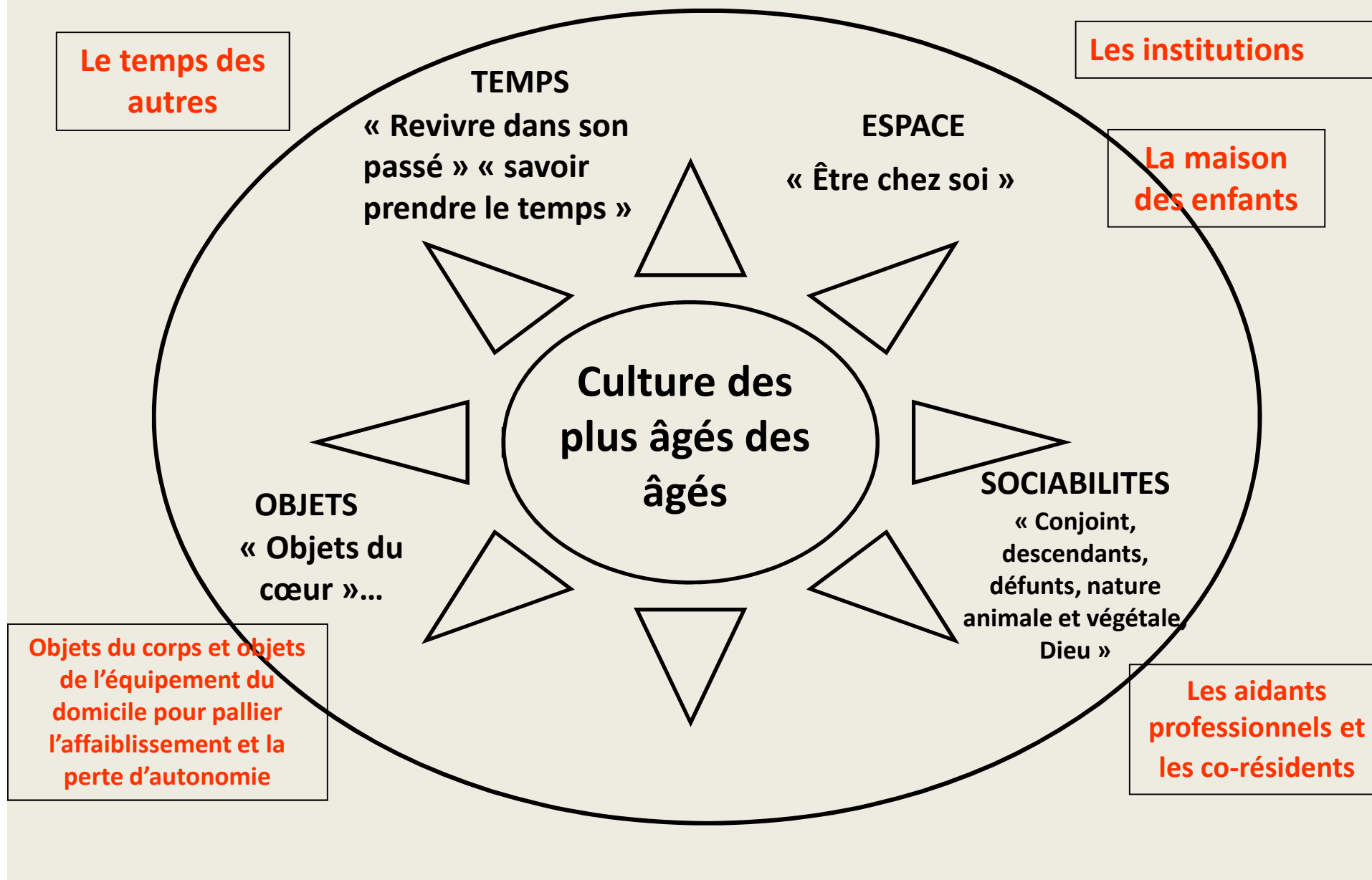
« *Le vieux, c'est celui qui perd la tête* »

« *On est vieux quand on est à la merci de tout le monde* »

« *On est vieux quand on ne peut plus marcher* »

« *les vieux en maison de retraite* »

# Le « monde de vie » des personnes très âgées (intérieur du cercle) et les éléments de pénétration externes (en rouge)

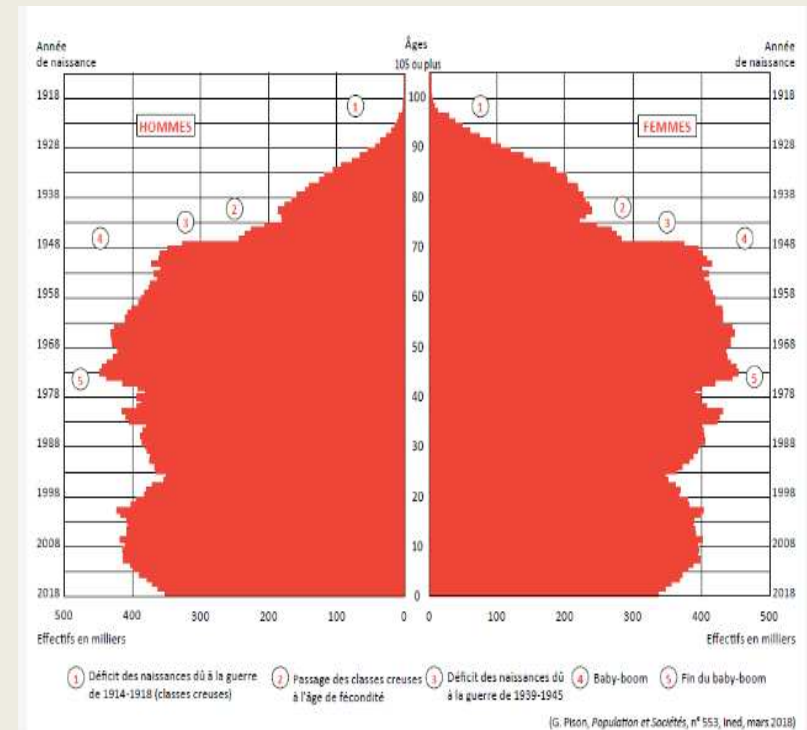
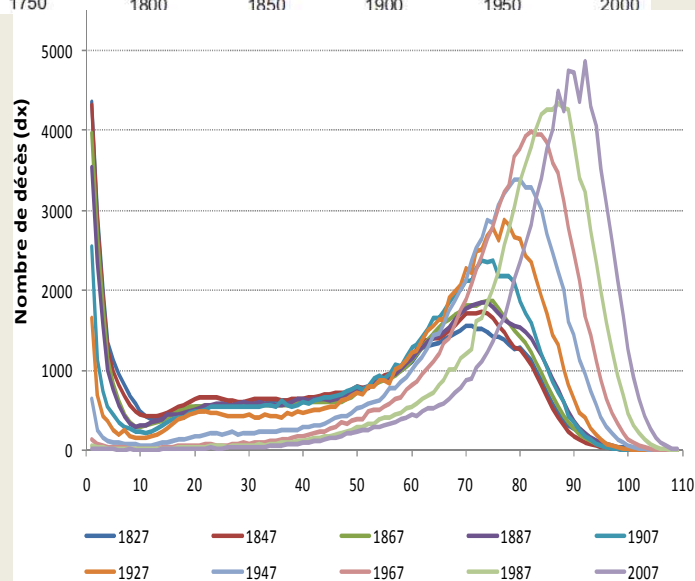
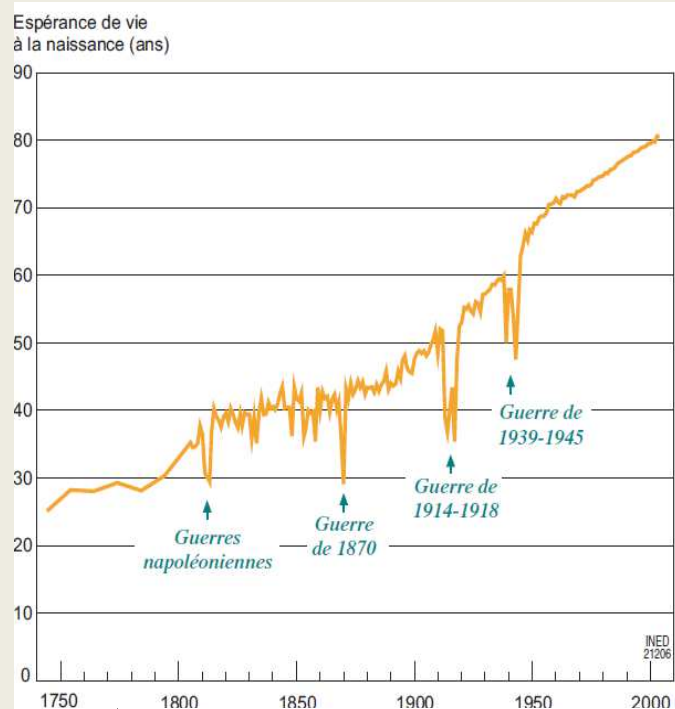


# Faire bonne vieillesse

- « Maintenant, je me laisse vivre »
  - « J’y pense souvent au passé, pas souvent, tout le temps, mais c’est pas seulement d’y penser, c’est que je le revis, je ne m’ennuie jamais »
- Avoir des trous de mémoire importe peu, ce qui compte est de se remémorer les « beaux souvenirs »
  - « Je vis dans mes rêves, dans mes souvenirs, des beaux souvenirs. »
- La solitude n’est pas toujours une souffrance
  - « Je ne souffre pas de la solitude. Je me raconte mes histoires à moi-même...Je fais des châteaux en Espagne. J’invente des histoires dans ma tête avec des personnages. »
- Evoquer la mort n’est pas nécessairement l’expression d’une angoisse.
  - « La mort, ça doit pas faire peur, tout le monde meurt »

## IV- Du vieillissement réussi au vieillissement actif

# La « révolution de la longévité »



EVN = 82.5 ans  
21 000  
centenaires  
1 M de  
nonagénaires

# Le vieillissement réussi : concept scientifique

- *“the science of gerontology has the practical purpose, as we often say, of **“adding life to the years”** of the latter part of human lifespan. By the phrase “adding life to the years” we mean helping people to enjoy life, and to get satisfaction from life”. (...) A **theory of successful aging** is a statement of the conditions of individual and social life under which the individual person gets a maximum satisfaction and happiness...”* (Havighurst, 1961)
- Objectif de la gérontologie: Ajouter des années à la vie
- Objectif d’une théorie du vieillissement réussi : trouver les éléments qui comptent pour permettre aux gens d’être satisfaits de leurs vies.



# Deux principales théories

- *“The disengagement theory: successful aging means the acceptance and the desire for a process of disengagement from active life”*. (Cumming et al; 1961)  
→ Théorie psychologique qui pointe la manière dont les personnes âgées accompagnent le désengagement de la société.
- *“The activity theory: successful aging means the maintenance as far as and as long as possible of the activities and attitudes of middle age”*. (Havighurst, 1961)  
→ Théorie qui défend le maintien aussi longtemps que possible des activités de l'âge moyen

# La théorie de l'activité comme redéfinition du vieillissement réussi

- Rowe & Khan (1997) le vieillissement réussi est « *multidimensional, encompassing the avoidance of disease and disability, the maintenance of high physical and cognitive function, and sustained engagement in social and productive activities* »
  - Bien vieillir = éviter les maladies et incapacités, fonctionnement physique et cognitif élevé et engagement dans les activités sociales et productives
- 2012 : année européenne du vieillissement actif

# Des instruments de mesures du « bien vieillir »...

Home Database Contacts Site contents \$blork2

**eurhex** Advanced research on European health expectancies

**COUNTRY REPORTS**

The Country Reports, listed below, present:

- A description of the main purpose of health expectancies;
- The HLY for the country of interest and for the overall 28 European Union member states (EU28), using the SILC question on long term activity limitation. As the SILC has been only recently initiated, to document trends we provide previous HLY series based on the disability question of the 1995-2001 European Community Household Panel (ECHP)
- The health expectancies based on the two additional dimensions of health (chronic morbidity and self-perceived health) for the country of interest, based on SILC
- A global analysis of health expectancies of European countries, based on the SILC

Country Reports - Issue 11, Figures for 2015

English version: [All countries](#) | [Austria Issue11](#) | [Belgium Issue11](#) | [Bulgaria Issue11](#) | [Croatia Issue11](#) | [Cyprus Issue11](#) | [Czech Republic Issue11](#) | [Denmark Issue11](#) | [Estonia Issue11](#) | [Finland Issue11](#) | [France Issue11](#) | [Germany Issue11](#) | [Greece Issue11](#) | [Hungary Issue11](#) | [Ireland Issue11](#) | [Italy Issue11](#) | [Latvia Issue11](#) | [Lithuania Issue11](#) | [Luxembourg Issue11](#) | [Malta Issue11](#) | [Netherlands Issue11](#) | [Poland Issue11](#) | [Portugal Issue11](#) | [Romania Issue11](#) | [Slovakia Issue11](#) | [Slovenia Issue11](#) | [Spain Issue11](#) | [Sweden Issue11](#) | [United Kingdom Issue11](#) |

[All countries in a single document](#)

Country Reports translated: [Deutschland](#) | [Espana](#) | [France](#) | [Greece](#) | [Lituevia](#) | [Portugal](#) | [Romania](#) | [Slovensku](#) |

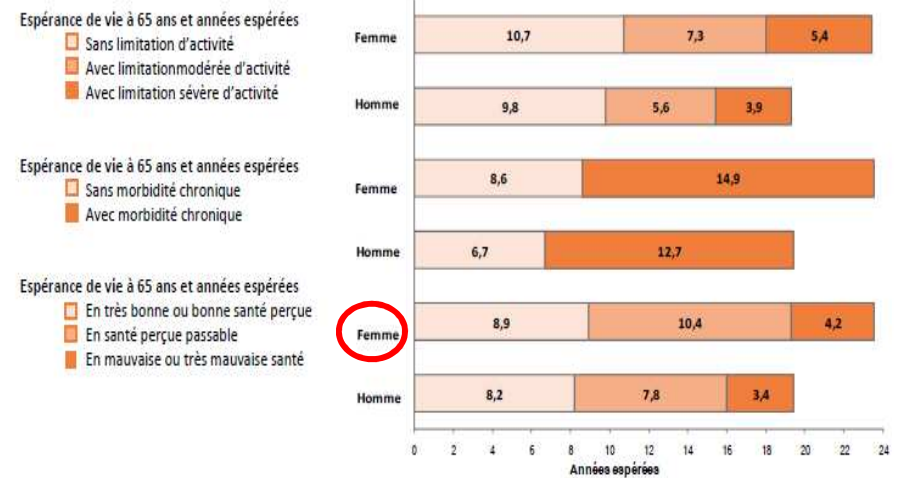
Additional national page: [Cyprus](#) | [Denmark](#) | [France](#) | [Germany](#) | [Greece](#) | [Greece eng](#) | [Italy](#) | [Latvia](#) | [Portugal](#) | [Slovenia](#) |

Country Reports - Issue 10, Figures for 2014

English version: [All countries](#) | [Austria Issue10](#) | [Belgium Issue10](#) | [Bulgaria Issue10](#) | [Croatia Issue10](#) |

site hosted by the French National Institute of Health and Medical Research ([Inserm](#))  
 it is co-funded by 10 Member States and two french institutions ([DREES](#) and [CNSA](#)).  
 site created by Cédric Hassen-Khodja.

Espérances de vie à 65 ans avec et sans limitations d'activité (EVSI), avec et sans maladies chroniques et selon la santé perçue en France (Données de santé de SILC 2015)



Source : [http://www.eurohex.eu/pdf/CountryReports\\_Issue11\\_translated/France.pdf](http://www.eurohex.eu/pdf/CountryReports_Issue11_translated/France.pdf)

# ...et leurs limites

- des chiffres basés essentiellement sur des enquêtes européennes qui s'appuient sur des données déclaratives

Are you hampered in your daily activities by this physical or mental health problem, illness or disability?

1. Yes, severely
2. Yes, to some extent
3. No

How is your health in general?

1. Very good
2. Good
3. Fair
4. Bad
5. Very bad

Do you have any chronic physical or mental health problem, illness or disability?

1. Yes
2. No

- Des réponses qui sont influencées par le contexte historique, social et culturel

# « Bien vieillir » et « faire bonne vieillesse »

Des normes occidentales à une  
réflexion sur la vieillesse

# Vieillir ou ne pas vieillir?

- Ne pas vieillir dans les sociétés occidentales
  - Être actif, productif, participatif, autonome : une projection d'une norme masculine et occidentale
  - Avancer en âge mais rester jeune physiquement et socialement actif
- Pour bien vieillir, il faut vieillir dans certaines sociétés
  - Penser le changement de statut social avant les changements physiologiques
  - Vieillir pour acquérir un nouveau rôle social

# Vieillir actif: apports et limites

- Rompre avec l'image de la retraite comme « mort sociale »
  - Promouvoir les démarches pour la citoyenneté et la participation sociale
- Les risques d'injonction
  - Uniformiser les personnes âgées
  - Normaliser le vieillir actif au risque de stigmatiser des façons de « mal vieillir »
- Le risque d'une dérive biomédicale
  - Vieillesse et maladie

**Merci de votre attention**

Frederic.balard@univ-lorraine.fr



# Références utilisées

- Balard, F. (2010). *Les plus âgés des âgés, une culture vivante aux portes de la mort: analyse ethno-anthropologique d'une population en devenir*. Ed. universitaires européennes.
- Balard, F., & Somme, D. (2011). Faire que l'habitat reste ordinaire. Le maintien de l'autonomie des personnes âgées en situation complexe à domicile. *Gérontologie et société*, 34(1), 105-118.
- Balard, F., & Somme, D. (2011). Le refus d'aide et de soin des personnes âgées en situation complexe. *Nouvelles pratiques sociales*, 24(1), 85-100.
- Balard, F. (2011). Vivre et dire la vieillesse à plus de 90 ans, se sentir vieillir mais ne pas être vieux. *Gérontologie et société*, 34(3), 231-244.
- Baudelot, C., & Establet, R. (2016). *Suicide. L'envers de notre monde: L'envers de notre monde*. Le Seuil.
- Berr, C., Balard, F., Blain, H., & Robine, J. M. (2012). Vieillesse, l'émergence d'une nouvelle population. *médecine/sciences*, 28(3), 281-287.
- Balard, F. (2008). La famille dans le grand âge. *Gérontologie et société*, 31(4), 85-101.
- Balard, F. (2008). La famille dans le grand âge. *Gérontologie et société*, 31(4), 85-101.
- Balard, F. (2016). La longévité: temps de vie supplémentaire ou vie hors du temps?. *Gérontologie et société*, 38(3), 133-150.
- Bourdieu, P. (2016). *Questions de sociologie*. Minuit.
- Glascock, A. (2009). Is killing necessarily murder? Moral questions surrounding assisted suicide and death. *The cultural context of aging: Worldwide perspectives*, 3, 77-92.
- Singleton, M. (2002). Du culte des ancêtres à la rentabilité des seniors: pour une anthropologie réaliste des (r) apports du troisième âge. *Jeunesses, vieillesse, démographies et sociétés*, 61-81.
- Thomas, Louis-Vincent, (1975). *Anthropologie de la mort*. Paris, Payot.
- Tremblay, J. M. (2005). Bernard Arcand, La construction culturelle de la vieillesse.
- [http://www.eurohex.eu/pdf/CountryReports\\_Issue11\\_translated/France.pdf](http://www.eurohex.eu/pdf/CountryReports_Issue11_translated/France.pdf)